



CUIABÁ  
29° 23°

Publicidade



Cuiabá, segunda-feira 23/06/2025



Unga Paz

Domingo, 22 de Junho de 2025, 00h00 | - A | + A

Unga Kids



Alerta global

Estudo publicado na revista científica The Lancet aponta um dado preocupante: até 2050, um terço das crianças e adolescentes poderá estar com sobrepeso ou obesidade. A pesquisa analisou 204 países e revelou que, entre 1990 e 2021, os índices dobraram entre crianças e adultos. Especialistas alertam para a urgência de políticas públicas eficazes que priorizem tanto o tratamento quanto a prevenção. Combater a obesidade infantil é essencial para garantir um futuro mais saudável e prevenir doenças crônicas na vida adulta.

Rituais de afeto

Pequenos gestos, como o café da manhã na cama no aniversário, foto de família no Natal ou uma conversa antes de dormir, podem parecer simples, mas têm um impacto profundo na construção emocional das crianças. Segundo a psicóloga Elisa Motta lungano, estes rituais familiares oferecem estrutura, fortalecem o senso de pertencimento e contribuem para a saúde mental. Além de criar memórias afetivas, ajudam os pequenos a entender a continuidade da vida e a passagem do tempo.

Alfabetizar sem entediar

Super-heróis diferentes e divertidos se uniram em prol da aprendizagem e encaram a missão de representar as vogais e consoantes que compõem a nossa língua! Em Superamigos do AlfaBeto, o escritor especialista em Literatura Infantil e Juvenil Alexandre de Castro Gomes incentiva as crianças a explorarem o universo da linguagem de forma lúdica e envolvente. Ele defende que estimular a imaginação é o primeiro passo na educação, pois acredita que personagens cativantes têm o poder de despertar o interesse pela leitura e pela escrita, tornando a alfabetização mais leve, afetiva e significativa.



## Fogo Cruzado

'É contra, quem não é gordo', diz vereadora ao defender Mounjaro

Câmara de VG suspende sessões por um mês para não pagar aluguel

Michelly mira vaga na AL e acredita em 'onda feminina' nas eleições

Retrato relembra 30 anos da segunda maior enchente registrada na região

LEIA MAIS



## Enquete

É estudada a implementação de um programa de emagrecimento em Cuiabá, com uso de caneta emagrecedora. O que você acha?

- Acho ótimo, muitos obesos não têm acesso a tratamento adequado.
- Não concordo, deveria investir em melhorar o básico na saúde
- Obesidade realmente exige atenção, mas poderia buscar um custo menor

Parcial

Votar



O Grupo Gazeta reúne veículos de comunicação em Mato Grosso. Foi fundado em 1990 com o lançamento de A Gazeta, jornal de maior circulação e influência no Estado. Integram o Grupo as emissoras Gazeta FM, FM Alta Floresta, FM Barra do Garças, FM Poxoréu, Cultura FM, Vila Real FM, TV Vila Real 10.1, TV Pantanal 22.1, o Instituto de Pesquisa Gazeta Dados e o Portal Gazeta Digital.